# TERME EUROPEE E INNOVAZIONE: NUOVE PROSPETTIVE PER IL TURISMO TERMALE

## Sabato 27 giugno 2026

in collaborazione con SITH

con il patrocinio di

AMIITTF · BANA Balneology Association of North America · ESPA European Spa Association · FEMTEC · FoRST Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale · Les amis du thermalisme · Trentino Thermae

## Presentazione

Il termalismo è oggi un settore in profonda trasformazione, che affonda le proprie radici in una lunga tradizione storica e culturale e che si caratterizza per l'integrazione tra dimensioni medico-scientifiche, preventive, riabilitative e turistico-economiche. In tal senso, le terme europee si configurano come laboratori di innovazione, in cui ricerca, governance e management contribuiscono allo sviluppo di nuovi modelli di offerta. L'evento intende promuovere un confronto multidisciplinare tra istituzioni, comunità scientifica e stakeholders del settore. Particolare attenzione sarà dedicata all'integrazione delle terapie termali nei sistemi di benessere, prevenzione e riabilitazione e ai relativi quadri regolatori. Accanto agli aspetti scientifico-sanitari, saranno approfonditi i temi organizzativi, gestionali e di sviluppo del turismo termale.
L'iniziativa mira a rafforzare la cooperazione europea per un termalismo innovativo, sostenibile e orientato al benessere collettivo, con l'obiettivo di contribuire al rilancio del settore e renderlo maggiormente attrattivo alla luce delle mutate condizioni economiche, sociali e dei bisogni di salute delle popolazioni.

### *EUROPEAN SPA CENTERS AND INNOVATION: NEW OPPORTUNITIES IN SPA TOURISM*

*The spa ("salus per aquam") sector is currently undergoing a profound transformation; it is rooted in a long-standing historical and cultural tradition and is characterized by the integration of medical-scientific, preventive, rehabilitative, and tourism-economic dimensions. In particular, European spa centers can be seen as laboratories of innovation, where research, governance, and management contribute to the development of new service models. The event aims to promote a multidisciplinary dialogue among institutions, the scientific community, and sector stakeholders. Particular attention will be devoted to the integration of balneological therapies into systems of wellness, prevention, and rehabilitation, as well as to the related regulatory frameworks. Alongside scientific and healthcare aspects, organizational, managerial, and spa tourism development issues will also be explored.*
*The initiative seeks to strengthen European cooperation for an innovative, sustainable, and collectively oriented spa sector, with the goal of supporting its revitalization and enhancing its attractiveness in light of changing economic and social conditions and evolving public health needs.*

Per iscriversi inquadrare il QR code.
Alla scadenza delle adesioni, la segreteria organizzativa dell'evento darà conferma dell'iscrizione via email.

## Programma

**9.00-9.30** Saluto delle Autorità

**9.30-12.00 TAVOLA ROTONDA**

**Moderatori: F. Bonsignori, P. Rizzitelli**

- The European Life Science Strategy - Better integration of natural and climate-based therapies into prevention and rehabilitation **(S. Katsarova)**
- Termalismo, prevenzione e longevità: il valore delle evidenze scientifiche nello sviluppo economico del settore **(M. Lalli)**
- Il termalismo Trentino tra crescita e nuove sfide **(P. Nicoletti)**
- Opportunities and Threats of Thermal Industry: A European erspective **(A. Campos)**
- Dalla terapia alla destinazione: il ruolo del governo locale nel futuro del termalismo europeo **(R. Mortandello)**

**12.00-12.15** Balneology Learn: an International Educational Program (**A. Fioravanti**)

**12.15-12.45** Consegna Premio "Marcial Campos" per la Ricerca scientifica termale con presentazione del progetto vincitore

**12.45-13.00** Chiusura dei lavori

**A seguire** **Assemblea congiunta OMTh e SITH**

## Faculty

**Bonsignori Fausto**
Presidente AMIITTF, Associazione Medica Italiana di Idroclimatologia, Talassoterapia e Terapia fisica, Italia

**Campos Andres**
Presidente SITH, Spagna

**Fioravanti Antonella**
Presidente OMTh, Italia

**Giammaidoni Angela**
Dottore in Scienze Politiche e Relazioni Internazionali Foligno (PG), Italia

**Katsarova Siyka**
Presidente ESPA, Bulgaria

**Lalli Marina**
Presidente FoRST- Fondazione per la Ricerca scientifica termale, Italia

**Mortandello Riccardo**
Sindaco della città di Montegrotto Terme, Presidente European Historic Thermal Towns Association (EHTTA) e vicepresidente A.N.Co.T. - Associazione Nazionale Comuni Termali, Italia

**Nicoletti Paolo**
già Direttore Generale Provincia Autonoma Trento, Italia

**Rizzitelli Paola**
Consulente marketing per la wellness economy, Italia



### SEDE

Palazzo delle Terme di Levico, Viale Vittorio Emanuele, n° 10 - 38056 Levico Terme

### PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Le prenotazioni alberghiere sono a carico dei partecipanti
**Per informazioni:** hotel@termedilevico.it - Tel. +39 0461707713

### COME RAGGIUNGERE LA SEDE

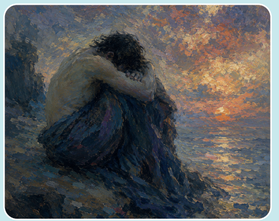
*In auto:* Autostrada A22 Brennero-Modena - Uscita Trento Sud (Km 20).
Statale n. 47 (Superstrada della Valsugana) - indicazioni per Padova-Venezia

*In treno-autobus:* Dalla stazione di Trento prendere il bus che percorre la statale della Valsugana e scendere alla fermata di Levico Terme

Con il contributo incondizionato di

enti organizzatori

TERME DI LEVICO E VETRIOLO · Comune di Levico Terme · OMTh Organizzazione mondiale del termalismo



26 giugno 2026

# QUANDO IL DOLORE NON DORME

MALATTIE REUMATICHE E DISTURBI DEL SONNO

27 giugno 2026

# TERME EUROPEE E INNOVAZIONE

NUOVE PROSPETTIVE PER IL TURISMO TERMALE



Il **Palazzo delle Terme** di Levico ospiterà, nei giorni **26 e 27 giugno 2026**, due eventi distinti.
La **prima giornata** sarà dedicata alla diagnosi e agli approcci terapeutici dei disturbi del sonno nelle malattie reumatiche.
La **seconda giornata**, invece, sarà incentrata sul turismo termale come motore di crescita del settore in Italia e in altri Paesi europei.

I partecipanti potranno iscriversi separatamente a ciascuna giornata oppure prendere parte a entrambe le sessioni.
**L'accreditamento ECM (Educazione Continua in Medicina) è previsto esclusivamente per la giornata di venerdì 26 giugno.**

# QUANDO IL DOLORE NON DORME: MALATTIE REUMATICHE E DISTURBI DEL SONNO

## Venerdì 26 giugno 2026

con il patrocinio di

Asuit · Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Trento · Provincia autonoma di Trento · Regione Autonoma Trentino-Alto Adige / Autonome Region Trentino-Südtirol · ATMAR Associazione Trentina Malati Reumatici · AIFA

## Presentazione

I pazienti affetti da patologie reumatiche (come artrite reumatoide, sindrome fibromialgica, osteoartrosi e lombalgia cronica) presentano con maggiore frequenza, rispetto alla popolazione generale, disturbi del sonno e sintomi correlati allo stress, come evidenziato da recenti studi scientifici.

La riduzione della qualità del sonno (intesa come difficoltà ad addormentarsi, frammentazione del riposo notturno, riduzione delle ore complessive e scarsa sensazione di ristoro al risveglio) può a sua volta favorire uno stato pro-infiammatorio, contribuendo all'insorgenza o al peggioramento di stress e disturbi muscolo-scheletrici.

I disturbi del sonno determinano un aumento della produzione di ormoni dello stress come cortisolo, adrenalina e noradrenalina, con conseguente modulazione della risposta immunitaria e incremento della produzione di citochine pro-infiammatorie.

Nel medio-lungo periodo, un'alterazione delle fasi cicliche del sonno non-REM e REM può modificare le vie del dolore, inducendo una sensibilizzazione del sistema nervoso centrale e contribuendo alla persistenza del dolore cronico.

Studi condotti su modelli di laboratorio e sull'uomo dimostrano inoltre che la produzione cronica di citochine pro-infiammatorie altera l'architettura del sonno, favorendo uno stato di "distress".

Sebbene molti farmaci utilizzati nel trattamento delle patologie reumatiche, attraverso il controllo dei sintomi algo-infiammatori, possano migliorare la qualità del sonno, la cronicizzazione dei processi immunitari alla base di queste malattie può essere responsabile non solo del dolore persistente, ma anche di un sonno non adeguatamente ristoratore.

Si instaura così un circolo vizioso, caratterizzato da dolore cronico, infiammazione, disturbi del sonno e sintomi correlati allo stress, che incide in modo significativo sulla qualità della vita dei pazienti e rende necessaria una gestione integrata e multidisciplinare.

In questo contesto, il potenziale ruolo del trattamento termale, all'interno di un approccio multimodale, ha portato le Terme di Levico, in collaborazione con OMTh (Organizzazione Mondiale del Termalismo) e con il Comune di Levico Terme, a promuovere un evento formativo rivolto a medici, infermieri, fisioterapisti e psicologi.

Il convegno proporrà interventi dedicati all'approfondimento del rapporto tra malattie reumatiche e alterazioni del sonno, nonché ai possibili percorsi terapeutici multidisciplinari, richiamando l'attenzione del medico sull'importanza di un corretto percorso gestionale del paziente.

## Programma

**12.30** Saluto delle Autorità

**13.00** Presentazione del convegno.
Il circolo vizioso: dolore cronico e disturbi del sonno. **(A. Fioravanti, L. Leveghi)**

### PRIMA SESSIONE

**Moderatore: A. Fioravanti**

**13.15** Fisiologia del sonno **(L. Cattaneo)**

**13.45** Disturbi del sonno: un "nuovo" fattore di rischio tra epidemiologia e prevenzione **(M. Antonelli)**

**14.15** Diagnosi dei disturbi del sonno: dalla somministrazione di questionari validati alla polisonnografia **(A. Barrile)**

**14.45** Trattamento non farmacologico dei disturbi del sonno: psicoterapia, esercizio fisico ed agopuntura **(M.D. Aviles, J. Claudatus, R. Zuccarino)**

**15.30** Discussione

### SECONDA SESSIONE

**Moderatore: L. Leveghi**

**16.00** Disturbi del sonno nelle artriti infiammatorie: artrite reumatoide, artrite psoriasica e spondiloartriti **(M. Felicetti)**

**16.30** Disturbi del sonno nella sindrome fibromialgica: impatto sul dolore e sulla qualità della vita **(V. Ravagnani)**

**17.00** Alterazioni della qualità del sonno nella lombalgia cronica: implicazioni cliniche **(R. Bortolotti)**

**17.30** Alterazioni del sonno nell'osteoartrosi: risvolti clinici e terapeutici **(I. Galvagni)**

**18.00** Impatto delle cure termali sulla qualità del sonno dei pazienti: una prospettiva scientifica **(F. Cozzi, A. Fioravanti, F. Fornasini)**

**18.45** Discussione

**19.15** Chiusura lavori e test ECM

**19.45** **Apericena**

### PRESIDENTI DEL CONVEGNO

**Antonella Fioravanti**
Medico specialista in Reumatologia, Presidente OMTh e membro Comitato Scientifico Terme di Levico

**Lorenzo Leveghi**
Medico specialista in Reumatologia, Direttore F.F., UOC di Reumatologia dell'Ospedale Santa Chiara di Trento, ASUIT

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Michele Antonelli**
Medico specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Ricercatore e membro OMTh

### SEGRETERIA SCIENTIFICO ORGANIZZATIVA

Comitato Scientifico Terme di Levico e Vetriolo

**Patrizia Manica**
Medico specialista in Idrologia medica e Direttrice Sanitaria delle Terme di Levico e Vetriolo, Membro OMTh

## Faculty

**Aviles Maria Dolores**
Medico chirurgo, esperta in Agopuntura
*Poliambulatorio specialistico Terme di Levico*

**Barrile Annapina**
Medico specialista in Pneumologia
ed esperta nei disturbi del sonno
*UO Pneumologia Centro Disturbi Respiratori del sonno, Ospedale di Arco*

**Bortolotti Roberto**
Medico specialista in Reumatologia
*Poliambulatorio specialistico Terme di Levico*

**Cattaneo Luigi**
Professore associato di Fisiologia
*Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Trento*

**Claudatus Justina**
Medico specialista in Dermatologia e Psicoterapia - *Poliambulatorio specialistico Terme di Levico*

**Cozzi Franco**
Medico specialista in Reumatologia, Cardiologia e Geriatria - *già professore di Reumatologia, Università di Padova*

**Felicetti Mara**
Medico specialista in Reumatologia, UOC Reumatologia - *Ospedale S. Chiara, Trento, ASUIT*

**Fornasini Francesca**
Medico specialista in Idrologia Medica e membro OMTh

**Galvagni Isotta**
Medico SAI, UOC Reumatologia
*Ospedale S. Chiara, Trento, ASUIT*

**Ravagnani Viviana**
Medico specialista in Reumatologia, UOC Reumatologia
*Ospedale S. Chiara, Trento, ASUIT*

**Zuccarino Riccardo**
Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa - *Centro Clinico NeMO Trento, Poliambulatorio specialistico Terme di Levico*

### Provider ECM

Orikata organizzazione congressi n. 1.108.
tel.: 0461 824326
e-mail: segreteria@orikata.it

Obiettivo formativo n. 3: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e di cura.

L'evento formativo è accreditato ECM per le seguenti categorie:
- **fisioterapista**
- **infermiere**
- **medico chirurgo** *(tutte le specializzazioni)*
- **psicologo** *(tutte le specializzazioni)*

ID evento: 488000 ed. 1
n. crediti ECM: 6

### Informazioni generali

La partecipazione all'evento è gratuita, previa iscrizione, fino a esaurimento dei 100 posti disponibili.

L'iscrizione può essere effettuata tramite:
- compilazione del form online disponibile nella sezione ECM del sito **www.orikata.it**
- inquadramento del QR code dedicato

Alla scadenza delle adesioni, il Provider darà conferma dell'iscrizione via email.

La partecipazione all'evento dà diritto a:
- accesso alle sessioni scientifiche secondo il programma
- materiale congressuale
- servizio di ristorazione in sede congressuale: - apericena ore 19.45

