

INFORMAZIONI PERSONALI

**D.ssa CARLA SPERANDIO**

Sesso Femminile | Data di nascita 09/10/1981 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Medico Chirurgo con Formazione Specifica in Medicina GeneraleESPERIENZA
PROFESSIONALEDA GENNAIO 2019 ALLA DATA
ATTUALE**Medico di Medicina Generale operante a Trento**

DAL 2019 AL 2020

Medico relatore nelle serate di sensibilizzazione del Progetto Cura Insieme

Percorso per caregiver familiari – serate di informazione e sensibilizzazione

DAL 2017 AL 2019

Coordinatore Sanitario

APSP Beato de Tschiderer, Trento (Italia)

2017- GIUGNO 2019

Responsabile Medico delle Cure Intermedie di Trento

Site presso APSP Beato de Tschiderer, Trento (Italia)

2013–2018

Assistenza medico - generica per gli ospiti dell'RSA

APSP Beato de Tschiderer, Trento (Italia)

2013–2014

Assistenza medico - generica per gli ospiti dell'RSA

APSP Civica di Trento - Stella del Mattino, Trento (Italia)

2012–2014

Sostituzioni di medici operanti presso RSA

APSP Civica di Trento - Stella del Mattino, Angeli Custodi, San Bartolomeo e Gabbiolo, Trento (Italia)

2009–2017

Medico di Continuità Assistenziale

APSS, Trento (Italia)

incarichi semestrali e annuali presso le sedi di Trento, Andalo, Levico Terme, Baselga di Pinè. Da Ottobre 2015 incarico annuale rinnovato presso la sede di Trento

2009–2017

Sostituzioni di MMG e PLS

Trento e provincia

Sostituzioni di durata breve e anche medio/lunga (per maternità o malattia) di MMG e PLS

2009–ALLA DATA ATTUALE

Medico Socio Aggregato alla FMSI

Assistenza medica a manifestazioni sportive e dal 2012 occasionale attività come DCO (Doping Control Officer)

06/2009–10/2009 **Attività di Medico Termale**

Terme di Levico, Trento (Italia)

08/2008–02/2009 **Contratto a Progetto per attività di ricerca**

Attività di ricerca presso il Policlinico Universitario di Padova – Endocrinologia Pediatrica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2009–2012 **Formazione Specifica in Medicina Generale**

Provincia Autonoma di Trento, Trento (Italia)

Attestato conseguito nel 2013 per maternità intercorsa

2009 **Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo**

Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)

con punteggio 270/270

23/07/2008 **Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia**

Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)

con voto 100/110

2000 **Maturità Scientifica con indirizzo informatico**

Liceo Scientifico Paolo Liroy, Vicenza (Italia)

con voto 92/100

10/2010 **Corso "La Continuità Assistenziale ai pazienti in cure palliative"**

APSS, Trento (Italia)

2012–ALLA DATA ATTUALE

Partecipazione a Convegni e Congressi riguardanti il paziente Anziano - fragile e le patologie che possono riguardarlo (Diabete, BPCO, M. di Alzheimer, patologie cardiologiche)

Partecipazione dal 2016 ai Congressi Nazionali della FMSI

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE italiano

ALTRE LINGUE

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
inglese	BUONO	BUONO	BUONO	BUONO	BUONO
francese	SUFFICIENTE	SUFFICIENTE	SUFFICIENTE	SUFFICIENTE	SUFFICIENTE

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

COMPETENZE COMUNICATIVE

Buone capacità di relazione con il paziente ed i suoi familiari acquisite grazie alle esperienze lavorative sopracitate.

Buona capacità di interfacciarsi con i Servizi che operano sul Territorio ed Ospedalieri.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Buone capacità organizzative e di gestione del lavoro acquisite maggiormente durante l'esperienza lavorativa in RSA e le sostituzioni, per periodi prolungati, di Medici di Medicina Generale

COMPETENZE PROFESSIONALI

Buone competenze tecniche (capacità di eseguire piccole suture e di rimuovere le stesse, di sostituire o posizionare cateteri vescicali, di posizionare ago-cannula, di eseguire parziali curettage di lesioni)

cutanee...) acquisite grazie alle attività lavorative menzionate.

Buona capacità di gestire il paziente oncologico in Cure Palliative grazie all'esperienza maturata in questi anni ed alla partecipazione al corso sulle Cure Palliative proposto dall' APSS di Trento nel 2010.

Buona capacità di ascolto e predisposizione al lavoro in team.

Affidabilità, disponibilità, voglia di imparare e crescere in ambito lavorativo.

COMPETENZA DIGITALE	AUTOVALUTAZIONE				
	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DI PROBLEMI	
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	UTENTE AUTONOMO	UTENTE AUTONOMO	UTENTE AUTONOMO	UTENTE AUTONOMO	UTENTE AUTONOMO

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Diploma di Maturità scientifica con indirizzo informatico.

Conoscenza della programmazione base

Conoscenza ed utilizzo del pacchetto Office e di programmi di rielaborazione dei dati

Conoscenza ed utilizzo di Cartelle Cliniche Informatizzate (CBA, Millewin, Medimax, Medico2000)