

E RISI COME CHI HA PIANTO MOLTO

Come attraversare il dolore
per un'esperienza positiva
di nascita?

Col patrocinio di:



Federazione
Nazionale degli
Ordini della
Professione di
Ostetrica



COMUNE DI TRENTO

WORKSHOP

1 MARZO

presso CT OLMI 24
Via Olmi, 24 - 38123 - Trento

CONVEGNO

2 MARZO

presso SALA inCOOPERAZIONE
Via Segantini, 10 - 38122 - Trento

Organizzato dall'Ordine della
Professione Ostetrica della Provincia
di Trento



Il modo in cui si
mette al mondo un
figlio è importante per tutti
noi, perché è strettamente
connesso con il tipo di società
in cui vogliamo vivere, con il
significato della nascita di un nuovo
essere e di una nuova famiglia”

S.Kitzinger

Partendo dalla considerazione che il modo in cui si mette al mondo un figlio è strettamente connesso con il tipo di società in cui vogliamo vivere, in questa due giorni di workshop e convegno, cercheremo di indagare il rapporto di ognuno e ognuna di noi con il dolore e sulle implicazioni che questa visione ha nella quotidianità.

La modalità con cui avviene la nascita lascia un'impronta indelebile nella donna che ha partorito, nel bambino che nasce, nella coppia genitoriale e anche in chi partecipa all'evento come professionista.

Questa impronta segnerà il modo di vivere le relazioni affettive, il modo di esprimere i sentimenti (N. Bergman) e di trasmettere la positività della vita, con un impatto che si estende a tutto il contesto sociale attuale e futuro.

La società in cui viviamo tende a voler eliminare dalla vita ogni esperienza dolorosa ma se l'eliminazione del dolore fisico può in parte essere un'operazione possibile, non lo è l'eliminazione dell'esperienza del dolore che inevitabilmente accompagna ogni separazione o cambiamento/evoluzione.



Come attraversare il dolore per un'esperienza positiva di nascita?

L'obiettivo che ci siamo poste nell'organizzare questo evento è quello di stimolare un confronto sul tema del dolore nel processo di nascita e non solo.

Partendo dall'osservazione di quanto il tema del dolore sia spesso negato nella nostra cultura negli ambiti più diversi, e di come questa rimozione coinvolga anche l'evento nascita.

La disponibilità di analgesia farmacologica ha reso questo evitamento una reale possibilità, che se in alcune condizioni è un'importante risorsa, quando invece viene proposto in modo semplificato e generalizzato, come opzione "a priori" che garantisce una buona nascita, veicola messaggi fuorvianti, ovvero che si tratta di un dolore inutile e senza senso.

Nelle condizioni di fisiologia il dolore del parto ha invece un'importante funzione fisiologica, è uno degli elementi che se ben attraversato contribuisce alla positività dell'esperienza, permette alla donna che lo ha attraversato con serenità di fare esperienza della sua forza e competenza.

In una cultura in cui il senso positivo del dolore del parto non è valorizzato, la donna che desidera un'esperienza di parto fisiologico può trovarsi disorientata e incompresa.

La vita umana, la nostra stessa fisiologia, sono caratterizzate da una continua e dinamica ricerca di equilibrio tra polarità opposte e complementari: eliminando il dolore compromettiamo la possibilità di esperire il suo opposto: il piacere, l'estasi.

Obiettivo del Convegno e dei workshop è quindi quello di attivare un confronto il più possibile libero da pregiudizi sulla peculiarità del dolore del parto, sulla complessità delle implicazioni emotive, esperienziali e assistenziali, per riportare al centro del dibattito l'obiettivo fondamentale di un'esperienza positiva di nascita per tutti i soggetti coinvolti.



L'Ordine di Trento vuole organizzare nel mese di Marzo 2024 una 2 giorni di Evento/Approfondimento della tematica "*Il Dolore durante il Parto*".

L'appuntamento si comporrà di più momenti modulati sugli interessi e le esigenze dei diversi pubblici per cui è stato pensato il Contest:

Venerdì 1 Mar 2024

14H15 | *Registrazione*

14H30 | 18H30 | 3 Workshop con rilascio di ECM

Sabato 2 Mar 2024

8H15 | *Accoglienza*

08H30 | 13H30 | *Inizio Lavori Seduta Plenaria*

14H45 | 17H30 | *Pomeriggio Seduta Plenaria*

Iscrizioni online sulla pagina web di manifestazione.

Panel Relatori

In queste due giornate cercheremo di approfondire cosa abbiamo capito e cosa abbiamo cambiato in questi ultimi 30 anni, trattando tematiche che appartengono al vissuto di ogni individuo e che segnano in modo ineluttabile quale approccio alla vita avrà ognuno di noi.

RELATORI



Anita Regalia
Caterina Masè
Ciro Capuano
Daniele Merazzi
Giovanna Bestetti
Giuliana Mieli
Luca D'Andrea
Paola Battocchio
Verena Schmid



Programma Workshop

Il modo in cui si mette al mondo un figlio è importante per tutti noi, perché è strettamente connesso con il tipo di società in cui vogliamo vivere, con il significato della nascita di un nuovo essere e di una nuova famiglia”

Workshop Venerdì 1° marzo 2024

Relatore	Titolo
Verena Schmid <i>ostetrica</i>	Principi di Ipoalgesia Fisiologica <i>Metodi e Tecniche per Gestire le Doglie e Ridurre il Dolore</i>
Paola Battocchio <i>psicoterapeuta</i>	I Momenti Perinatali Lasciano delle Impronte in Tutti Noi che Creano un Modello di Riferimento nella Vita
Lucrezia Romiti <i>ostetrica</i> Luca D'Andrea <i>anestesista</i> Anita Regalia <i>ginecologa</i> Daniele Merazzi <i>neonatologo</i> Giovanna Bestetti <i>psicopedagogista</i>	L'Analgesia Farmacologica Come Parte di un Percorso

Programma Convegno

Il modo in cui si mette al mondo un figlio è importante per tutti noi, perché è strettamente connesso con il tipo di società in cui vogliamo vivere, con il significato della nascita di un nuovo essere e di una nuova famiglia”

Convegno Sabato 2 marzo 2024

Orario	Relatore	Titolo
08:30	Serena Migno + Istituzioni	Saluti
09:00	Verena Schmid	Il dolore come risorsa
09:45	Anita Regalia	In questi 30 anni: cosa resta e cosa è cambiato
10:20	Pietrantonio+Direttivo+ Professionisti	MEDIAZIONE
10:45	COFFEE BREAK	
11:05	Luca D'Andrea	La partoanalgesia: parte di un percorso o un percorso a parte?
11:30	Giovanna Bestetti	Quando il dolore fa male
11:55	Pietrantonio+Direttivo+ Professionisti	MEDIAZIONE
12:20	Caterina Masè	Essere Ostetrica o Fare l'Ostetrica: la ricerca di equilibrio come dimensione professionale tra evidenze scientifiche, vissuti personali e condizionamenti sociali
12:45	Cristina Pietrantonio	Musica

Programma Convegno

Il modo in cui si mette al mondo un figlio è importante per tutti noi, perché è strettamente connesso con il tipo di società in cui vogliamo vivere, con il significato della nascita di un nuovo essere e di una nuova famiglia”

Convegno Sabato 2 marzo 2024

Orario	Relatore	Titolo
14H45	Daniele Merazzi	Il dolore del neonato: quali attenzioni?
15H10	Ciro Capuano	Il ruolo dei padri nell'esperienza del dolore
15H35	Pietrantonio+Direttivo+ Professionisti	MEDIAZIONE
16H00	Paola Battocchio	Memorie perinatali: che impronte lasciano nelle nostre vite
16H25	Giuliana Mieli	Il Corpo Parla di Affetti
17H10	Serena Migno & Cristina Pietrantonio	SALUTI & MUSICA



**Ordine della Professione di Ostetrica della
Provincia Autonoma di Trento**

Via Milano, 80 - 38122 - Trento

tel.: 0461 1651048

email: info@opotrento.com

pec.: segreteria@pec.ostetriche.tn.it

sito: www.opotrento.com