



Comune di Levico



TERME DI
LEVICO

Terme di Levico e Vetriolo



AISF



OMTh

Terme e fibromialgia: un amore incompreso **22-23 giugno 2024**

Palazzo delle Terme di Levico – Viale Vittorio Emanuele, 10 -Levico Terme

Le Terme di Levico in collaborazione con l'Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica (AISF-ODV), il Comune di Levico Terme e l'Organizzazione Mondiale del Termalismo (OMTh) tornano dopo la "pausa pandemica", ad organizzare un convegno in presenza.

Un convegno dedicato, nella prima giornata, alla sindrome fibromialgica: patologia ad elevato impatto epidemiologico e sociale, con una prevalenza che varia tra il 2 e il 5% nella popolazione generale.

La sindrome fibromialgica presenta un quadro clinico complesso caratterizzato da dolore cronico, diffuso, persistente, da iperalgesia meccanica e da una serie di sintomi come stanchezza, disturbi del sonno, disturbi psicologici e cognitivi, cefalea, emicrania, colon irritabile e vulvodinia.

La diagnosi e la terapia della malattia rappresentano una sfida quotidiana per il Medico per la mancanza di biomarcatori di laboratorio e di tecniche di imaging specifici che consentano una rapida definizione diagnostica. Le incertezze sulla eziopatogenesi della sindrome fibromialgica si traducono in difficoltà nell'individuazione di protocolli terapeutici standard applicabili a tutti i pazienti.

Le terapie a disposizione, sia farmacologiche che non farmacologiche, sono innumerevoli e l'iter terapeutico "più innovativo" consiglia di individuare in ogni singolo paziente, l'approccio multimodale più efficace; supportando il malato in un percorso di autogestione della malattia (self-managment). Tra le terapie non farmacologiche, complementari, un importante ruolo, in corso di ulteriore approfondimento scientifico, viene riconosciuto ai trattamenti termali.

Il convegno proseguirà poi nella seconda giornata con una disamina del ruolo politico-sociale e sanitario del termalismo con approfondimenti in merito alla prescrivibilità dei trattamenti crenoterapici e alla necessità di sensibilizzare, attraverso un adeguato iter formativo, le figure sanitarie che, a vario titolo, sono coinvolte nell'invio dei pazienti alle Terme e nell'erogazione delle cure.

Sabato 22 giugno 2024

Ore 8.30 Apertura Segreteria: accreditamento partecipanti

Ore 9.30 Saluto delle Autorità e dei Presidenti dell'Evento

Prima sessione (10.00-11.30) Conoscere la Sindrome Fibromialgica.

Moderatori: (R. Bortolotti, E. Polati)

Ore 10.00 I meccanismi patogenetici (P. Sarzi Puttini)



Comune di Levico



TERME DI
LEVICO

Terme di Levico e Vetriolo



AISF



OMTh

Ore 10.30 La sindrome fibromialgica: aspetti clinici (G. Cassisi)

Ore 11.00 Dolore cronico nociplastico: di cosa si tratta (G. Paolazzi)

Ore 11.30 Coffee Break

Seconda sessione (12.00-13.30). La terapia – parte prima

Moderatori (P. Sarzi Puttini, J. Bonavita)

Ore 12.00 L'approccio farmacologico (D. Fornasari)

Ore 12.30 L'approccio non farmacologico (L. Bazzichi)

Ore 13.00 Attività fisica e riabilitativa nella SF (M. Cazzola)

Ore 13.30-14.30 Light Lunch

Seconda sessione (14.30-16.00). La terapia – parte seconda

Moderatori (L. Bazzichi, G. Cassisi)

14.30 Gli aspetti psicologici della fibromialgia (E. Fraccaroli)

15.00 Approccio multidisciplinare nel trattamento della sindrome fibromialgica (E. Polati)

15.30 L'importanza dell'Associazione dei pazienti fibromialgici (G. Fabio)

Terza sessione (16.00- 17.30). La terapia termale nella SF

Moderatori (G. Paolazzi, P. Manica)

Ore 16.00 Evidenze scientifiche sul trattamento termale nella Fibromialgia (A. Ariani)

Ore 16.30 La riabilitazione termale nella SF (M.C. Maccarone/S. Masiero)

Ore 17.00 Risultati del questionario di valutazione sulla conoscenza della terapia termale nei pazienti fibromialgici (E. Gianello)

Ore 17.30 Chiusura prima giornata (P. Sarzi Puttini)



Comune di Levico



TERME DI
LEVICO

Terme di Levico e Vetriolo



AISF



OMTh

Domenica 23 giugno 2024: “ Il Termalismo tra presente e futuro “

9.00-9.15 Presentazione di OMTh e breve commemorazione del suo fondatore (A. Fioravanti, C. Stefenelli)

9.15-9.45 Interventi Istituzionali

Prima sessione 9.45-10.45. Moderatori (S. Masiero, M. Cristofolini)

9.45-10.15 Prescrivibilità delle Terapie Termali (A. Crudeli)

10.15-10.45 Il ruolo del termalismo trentino nell'economia del territorio (E. Torri)

10.45-11.00 Coffee Break

Seconda Sessione 11.00-12.00 Moderatori (A. Lalli, M. Ioppi)

11.00-11.30 Quale formazione per il Mmg e per il medico termalista? (F. Bonsignori)

11.30-12.00 La Ricerca scientifica: un volano per il futuro del termalismo (A. Fioravanti)

Sessione Internazionale 12.00-13.00 Moderatore (F. Fornasini)

12.00-12.30 “Perspectives of the thermal industry “ Andrés Campos – President of the International Society of Hydrothermal Techniques (SITH) (Spain)

12.30-12.45 Presentazione dell'XI MARCIAL CAMPOS INTERNATIONAL AWARD FOR THERMAL RESEARCH (Andrés Campos)

12.45-13.00 Questionario ECM

Chiusura dei lavori (A. Fioravanti)



Comune di Levico



TERME DI
LEVICO

Terme di Levico e Vetriolo



AISF



OMTh

Faculty

Ariani Alarico	Reumatologo, Ospedale di Parma
Bazzichi Laura	Reumatologa, IRCCS Ospedale Galeazzi- Sant'Ambrogio Milano
Bonavita Jacopo	UOC Fisiatria. APSS. Pergine Valsugana (TN)
Bonsignori Fausto	Presidente AMIITTF (Associazione medica Italiana Idroclimatologia Talassologia e Terapia Fisica)
Bortolotti Roberto	UOC Reumatologia APSS, Trento
Campos Andrés	Presidente SITH, Spagna
Cazzola Marco	Responsabile U.O.S. Degenza Riabilitativa Ortopedica Ospedale di Circolo” di Busto Arsizio – Presidio Ospedaliero di Saronno
Cassisi Gianniantonio	Reumatologo, Poliambulatorio Specialistico Distretto 3 - USL 1 Belluno
Cristofolini Mario	Istituto di Ricerca Termale G.B. Mattei – Terme di Comano
Crudeli Aurelio	Direttore Generale Federterme, Roma
Fabio Giuseppina	Vicepresidente AISF
Fioravanti Antonella	Reumatologo. Presidente OMTh. Membro CS Terme di Levico
Fornasari Diego Maria Michele	Professore Associato di Farmacologia, Università degli Studi di Milano
Fornasini Francesca	Termalista, Direttore Sanitario GB Hotels-Padova
Fraccaroli Elena	Psicologa e Psicoterapeuta
Gianello Elena AISF	Consigliere Aisf Odv
Ioppi Marco	Presidente Ordine dei Medici, Trento
Lalli Alberto	Consigliere OMTh, Abano Terme
Paolazzi Giuseppe	Reumatologo, AISF Trento, Specialista ambulatoriale Terme di Comano
Maccarone Maria Chiara	Dottoranda di Ricerca Università degli Studi di Padova
Manica Patrizia	Termalista, Direttore Sanitario Terme di Levico e Vetriolo
Masiero Stefano	Prof. Ordinario di Terapia Fisica e Riabilitativa- Università di Padova
Polati Enrico	Prof. Ordinario di Terapia del dolore, Università degli studi di Verona
Sarzi Puttini Piercarlo	Professore Ordinario di Reumatologia, Dipartimento di scienze biomediche e cliniche- Università degli studi di Milano
Stefenelli Carlo	Vicepresidente di OMTh, Membro CS Terme di Levico
Torri Emanuele	Responsabile Governance clinica, APSS, Trento

Presidenti del convegno

Prof. Piercarlo Sarzi Puttini

Dott. Giuseppe Paolazzi

Segreteria scientifico-organizzativa

Giuseppina Fabio, Antonella Fioravanti, Elena Gianello, Patrizia Manica