

# Parkinson *in ascolto* 2025

Un viaggio itinerante attraverso il Trentino,  
con incontri dedicati al Parkinson  
e al benessere: un'occasione per informarsi,  
condividere e prendersi cura di sé.

*Quinta tappa  
del nostro viaggio!*

## **PERGINE V. - 8 novembre**

ore 10.00 - 12.00

Palazzo a Prato - Sala Rossi

Via Tomaso Maier

### **Tematica:**

**Benessere Fisico e Alimentazione**

*“Il benessere è un ecosistema.*

*Il ruolo fondamentale della nutrizione*

*per proteggere la salute e l'equilibrio naturale”*

**Con piccolo buffet tematico!**

### **Speaker:**

dott.ssa Lorenza Peretti - Dottoressa Dietista

dott.ssa Antonietta Tomasulo - Esperta in nutrizione

#### **Moena - 6 settembre**

ore 10.00 - 12.00

Polo Scolastico

Tema: Benessere Sociale

#### **Cles - 25 ottobre**

ore 10.00 - 12.00

Sala Borghesi Bertolla

Tema: Benessere Ambientale

#### **Tione - 20 settembre**

ore 10.00 - 12.00

Biblioteca Comunale

Tema: Benessere Spirituale

#### **Arco - 15 novembre**

ore 10.00 - 12.00

Villa Regina - Sala Meeting

Tema: Benessere Fisico e movimento

#### **Folgaria - 11 ottobre**

ore 10.00 - 12.00

APSP Casa Laner

Tema: Benessere Psicologico

*I nostri incontri!*

Questa iniziativa è finanziata  
dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

IN COLLABORAZIONE CON

CON IL PATROCINIO DI