

COSIsiFA: un progetto di informazione e formazione indipendente sul farmaco

“**COSIsiFA**” (Cittadini ed Operatori Sempre Informati sul FArmaco) è un progetto nazionale di informazione indipendente finanziato dall’Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), al quale partecipano tutte le Regioni e la Province Autonome attraverso le strutture delle proprie ASL/AO e delle Università.

Il progetto è rivolto sia ai **professionisti sanitari** che ai **cittadini** e si propone l’obiettivo ambizioso di costruire un atteggiamento più consapevole nell’uso dei farmaci, favorendo un approccio informato e responsabile alle terapie.

Indipendenza: l’asse portante del progetto

Una delle principali fonti di informazione per i professionisti sanitari è rappresentata dall’industria farmaceutica, che investe ingenti risorse in questa attività; la letteratura scientifica dimostra però che l’informazione “di parte” tende sistematicamente a sostenere l’efficacia dei medicinali, alimentando aspettative non sempre giustificate e talvolta contribuendo ad un uso non appropriato.

Per quanto riguarda i cittadini, l’enorme quantità di informazioni disponibili nel web rende difficile distinguere le informazioni affidabili da quelle inaccurate o addirittura false.

Nel progetto COSIsiFA viene utilizzato un approccio basato sull’**analisi critica e trasparente delle prove di efficacia e sicurezza**, che mette al centro la salute e il buon uso delle risorse sanitarie.

Le strutture ed i professionisti che lavorano al progetto non possono avere interessi con le aziende produttrici di medicinali; i **contenuti** sono **scientificamente fondati, trasparenti e liberi da influenze commerciali**.

Le aree di interesse

I contenuti del progetto riguardano quattro ambiti fondamentali di salute pubblica individuati dall’AIFA: **l’area pediatrica, quella oncologica, l’antibiotico resistenza e la cronicità e la polifarmacoterapia**.

La scelta di questi ambiti non è casuale: sono aree che interessano tutte le fasce della popolazione, dai bambini agli anziani, e che toccano situazioni comuni e rilevanti nella pratica clinica quotidiana.

Il portale Infarmaco

Tutti i materiali prodotti nell'ambito del progetto sono accessibili sul portale InFarmaco (www.infarmaco.it), che si propone di diventare un punto di riferimento per chi cerca informazioni affidabili, indipendenti ed aggiornate sull'uso dei farmaci:

- nella sezione **News** sono pubblicate ogni giorno notizie provenienti dalla letteratura scientifica, declinate in due versioni, una “tecnica” per i professionisti sanitari ed una più semplice, pensata per i cittadini;
- in **Pubblicazioni** sono raccolti i **Minidossier**, brevi monografie dedicate ad approfondire temi chiave del progetto ed i **Bollettini**, pubblicazioni bimestrali che propongono approfondimenti in formato divulgativo, con uno stile chiaro e accessibile ispirato a quello dei *magazine*.
- in **MultiMedia** è possibile accedere a materiali multimediali, podcast, videoclip dedicate ai farmaci e al loro corretto utilizzo, pensati per raccontare il farmaco “in parole semplici”, in modo comprensibile e accessibile a tutti.

I corsi di formazione per i professionisti sanitari e per i cittadini

Poiché un progetto di informazione non può prescindere da una solida base formativa, COSIsiFA prevede anche la realizzazione di **corsi di formazione a distanza per i professionisti sanitari**, in collaborazione con **Zadig**, provider che possiede una lunga esperienza nella formazione in ambito sanitario.

I corsi vengono erogati in **modalità “FAD”** sul portale www.saepe.it e sono accessibili **gratuitamente** a tutti i professionisti sanitari delle Regioni/PA, compreso il personale delle strutture convenzionate e quello che opera in regime esclusivamente privato.

Prevedono **videolezioni registrate, schede informative e scenari clinici** con domande a risposta multipla, tramite i quali ciascun professionista può verificare il proprio apprendimento.

Il primo corso “**Revisione della terapia e riduzione dei farmaci nell’anziano**” è già disponibile online ed a breve sarà pubblicato sulla piattaforma il secondo corso “**Uso appropriato degli antibiotici (con approfondimenti di Evidence Based Medicine)**”.

Nei prossimi due anni verranno realizzati **altri sei corsi**, inerenti le altre aree terapeutiche previste dal progetto.

Revisione della terapia e riduzione dei farmaci nell’anziano

14 crediti ECM per tutte le professioni sanitarie

Modulo 1 – Epidemiologia della multimorbidità, polifarmacoterapia e appropriatezza prescrittiva

Modulo 2 – Interazioni farmacologiche clinicamente rilevanti

Modulo 3 – Aderenza alle terapie

Modulo 4 – Ricognizione e riconciliazione farmacologica

Modulo 5 – Processo di revisione farmacologica e deprescrizione

Modulo 6 – Benefici attesi nei diversi contesti assistenziali

Uso appropriato degli antibiotici (con approfondimenti di Evidence Based Medicine)

12 crediti ECM per tutte le professioni sanitarie

Modulo 1 – Contesto di utilizzo degli antibiotici, studi osservazionali e randomizzati (RCT).

Modulo 2 – Approfondimenti sugli RCT di non inferiorità, revisioni sistematiche e Metanalisi

Modulo 3 – Dalle “evidenze” degli studi alle raccomandazioni: le linee guida

Modulo 4 – Discussione sugli argomenti trattati e presentazione di uno slide kit da utilizzare negli incontri locali a cascata

Il progetto prevede inoltre la realizzazione di **3 percorsi formativi rivolti ai cittadini**, nei quali i temi riguardanti l'uso dei farmaci e dei vaccini verranno affrontati con un linguaggio più semplice ed attraverso l'utilizzo di giochi interattivi, video animazioni ed infografiche.

I percorsi per i cittadini saranno erogati su una piattaforma dedicata e saranno accessibili in qualunque momento, con la possibilità di svolgerli in più sessioni.

Il primo percorso, che sarà disponibile alla fine di novembre, sarà dedicato alle **vaccinazioni in età pediatrica**; verrà affrontato in particolare il tema della **sicurezza dei vaccini** e verranno fornite risposte scientificamente affidabili ai **quesiti più frequenti** dei genitori.

Pur essendo destinato ai cittadini, questo percorso può rappresentare anche uno strumento di supporto per i professionisti sanitari nell'orientare i genitori verso una scelta informata e consapevole sulla vaccinazione dei propri figli.

