



# Alessandro Zadra

---

## ● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

11/2022 – ATTUALE Trento, Italia

### **DIRIGENTE MEDICO OSPEDALE RIABILITATIVO VILLA ROSA - APSS TRENTO**

---

La mia attività si articola presso le degenze di Neuroriabilitazione ed Unità Spinale, rivolta prevalentemente alla cura di persone affette da ictus, grave trauma cranioencefalico e mielolisi (cod. riabilitativi 75, 28 e 56).

Svolgo attività ambulatoriale dedicata al trattamento della spasticità: valutazione clinica, blocchi nervosi iperselettivi mediante ecoguida, trattamento della spasticità focale mediante inoculo ecoguidato di tossina botulinica o neurotisi ecoguidata con fenolo, gestione di dispositivi di infusione intratecale per il trattamento della spasticità diffusa. Effettuo ecografie di nervo, supportando i colleghi Traumatologi nella diagnostica di entrapment e lesioni traumatiche di nervo periferico.

Mi occupo della refertazione di esami presso il laboratorio di analisi strumentale del movimento di Villa Rosa, dedicato a guidare il trattamento della spasticità, la scelta di ortesi per il cammino e l'eventuale indicazione a chirurgia funzionale/neurortopedica.

01/11/2018 – 31/10/2022 Verona, Italia

### **MEDICO IN FORMAZIONE SPECIALISTICA AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA DI VERONA**

---

UO Riabilitazione Neurologica

DH Neuroriabilitazione

Amb. Spasticità

Amb. Dolore neuropatico

01/06/2018 – 31/10/2018 Bolzano, Italia

### **MEDICO - LIBERO PROFESSIONISTA VILLA MELITTA - PRIVATKLINIK**

---

Attività di medico di reparto presso unità di Neuroriabilitazione

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

04/12/2024 – 07/12/2024 Milano, Italia

### **VXI CORSO NAZIONALE DI ANALISI DEL MOVIMENTO IN AMBITO CLINICO SIAMOC Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica**

---

31/10/2024 – 02/11/2024 Budapest, Ungheria

### **BASIC SKILLS IN UPPER LIMB SPASTICITY - FUNCTIONAL SURGERY asszisztencia.hu**

---

Surgical procedures for upper limb spasticity: multidisciplinary approach from evaluation to multimodal treatment. Held by a highly skilled international faculty led by Caroline Leclercq.

**Sito Internet** <https://asszisztencia.hu/spastic/2024/basic/>

22/01/2024 – 22/01/2024 Roma, Italia

### **DIPLOMA NAZIONALE DI COMPETENZA IN ECOGRAFIA MUSCOLOSCHELETRICA Società Italiana di Ultraosnografia in Medicina e Biologia**

---

**Sito Internet** [www.siumb.it](http://www.siumb.it)

05/2023 – 06/2023 Bologna, Italia

### **CORSO AVANZATO DI ECOGRAFIA MUSCOLOSCHELETRICA Scuola SIUMB Bologna**

---

**Sito Internet** [scuolaecomskbo.com](http://scuolaecomskbo.com)

**Indirizzo** P.tta G. da Rimini n° 1 , 47921, Rimini, Italia

01/11/2018 – 11/11/2022 Verona, Italia

**SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA** Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa - Università degli Studi di Verona

---

**Indirizzo** Via dell'Artigliere, 8, 37129, Verona, Italia | **Campo di studio** Medicina Fisica e Riabilitativa | **Voto finale** 70/70 e lode |

**Tesi** IL DOLORE NELL'ARTO SUPERIORE A SEGUITO DI STROKE: UNO STUDIO OSSERVAZIONALE

04/04/2022 – 08/04/2022 Lund, Svezia

**HOW TO DEVELOP A SYSTEMATIC REVIEW PROTOCOL: AN INTRODUCTION TO COCHRANE METHODOLOGY COURSE** Cochrane Sweden

---

**Indirizzo** Remissgatan 4, 222 41, Lund, Svezia

17/03/2022 – 18/03/2022 Milano, Italia

**L'UTILIZZO DELL'ECOGRAFIA NEL MANAGEMENT DELL'IPERATTIVITÀ MUSCOLARE - CORSO AVANZATO**  
AIM Group International

---

**Indirizzo** Via Giuseppe Ripamonti, 129, 20141, Milano, Italia

09/09/2021 – 10/09/2021 Milano, Italia

**LA METODICA ECOGRAFICA NEL TRATTAMENTO CON TOSSINA BOTULINICA DEL PAZIENTE AFFETTO DA SPASTICITÀ: CORSO TEORICO-PRATICO** AIM Group International – AIM Education SRL

---

**Indirizzo** Via Giuseppe Ripamonti, 129, 20141, Milano, Italia

31/10/2011 – 20/10/2017 Verona, Italia

**LAUREA MAGISTRALE A CICLO UNICO IN MEDICINA E CHIRURGIA** Università degli Studi di Verona

---

**Indirizzo** Via dell'Artigliere, 8, 37129, Verona, Italia | **Campo di studio** Medicina e Chirurgia | **Voto finale** 110/110 e lode |

**Classificazione nazionale** Classe LM-41 – Classe delle Lauree magistrali in Medicina e Chirurgia

## **PUBBLICAZIONI**

---

2024

[\*\*Life expectancy and long-term survival after traumatic spinal cord injury: a systematic review.\*\*](#)

Zadra A, Bruni S, DE Tanti A, Saviola D, Ciavarella M, Cannavò G, Bonavita J. Life expectancy and long-term survival after traumatic spinal cord injury: a systematic review.  
doi: 10.23736/S1973-9087.24.08462-4

Eur J Phys Rehabil Med. 2024 Jun 5.

2024

[\*\*Long-term life expectancy in severe traumatic brain injury: a systematic review.\*\*](#)

DE Tanti A, Bruni S, Bonavita J, et al. Long-term life expectancy in severe traumatic brain injury: a systematic review. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2024;60(5):810-821. doi:10.23736/S1973-9087.24.08461-2Scrivi qui la descrizione...

Eur J Phys Rehabil Med . 2024 Oct;60(5):810-821.

2023

[\*\*Management Of Spastic Equinovarus Foot in Children with Cerebral Palsy: An Evaluation of Anatomical Landmarks for Selective Nerve Blocks of the Tibial Nerve Motor Branches\*\*](#)

---

Picelli A, Di Censo R, Zadra A, Faccioli S, Smania N, Filippetti M. Management Of Spastic Equinovarus Foot in Children with Cerebral Palsy: An Evaluation of Anatomical Landmarks for Selective Nerve Blocks of the Tibial Nerve Motor Branches. *J Rehabil Med.* 2023 Feb 20;55:jrm00370. doi: 10.2340/jrm.v55.4538. PMID: 36807992; PMCID: PMC9972165.

doi: 10.2340/jrm.v55.4538

## **Effects of robot-assisted gait training on postural instability in Parkinson's disease: a systematic review**

Effects of robot-assisted gait training on postural instability in Parkinson's disease: a systematic review. Eur J Phys Rehabil Med. 2021 Jun;57(3):472-477. doi: 10.23736/S1973-9087.21.06939-2. Epub 2021 Apr 7. PMID: 33826278.

doi: 10.23736/S1973-9087.21.06939-2

### ● **ATTIVITÀ DI DOCENZA / TUTOR**

2024 – ATTUALE

#### **Professore a contratto Riabilitazione Neurologica - CdL in Fisioterapia**

UNIVR - sede di Rovereto

Modulo RIABILITAZIONE NEUROLOGICA - nell'ambito dell'insegnamento 'Metodologie avanzate in fisioterapia neurologica'

Link <https://www.medicina.univr.it/?ent=persona&id=48698&lang=it>

15/04/2023 – 16/04/2023

#### **Docenza - corso precongressuale SIRN 2023 "Ecografia di Nervo e di Muscolo, teoria e pratica"**

Docente per la parte teorica relativa alle sindromi dolorose a seguito di stroke.

Tutor per la parte pratica di individuazione ecografica su modelli di branche motorie di nervi dell'arto inferiore.

Link <https://sirn.net/wp-content/uploads/2023/03/Ecografia-di-nervo-e-di-muscolo-teoria-e-pratica-2.pdf>

22/10/2021 – 24/10/2021

#### **Docenza - Workshop in Neurofisiopatologia Clinica ed Imaging del Sistema Nervoso Periferico**

Argomento: Ecografia neuromuscolare e trattamento della spasticità: metodiche ecoguidate di infiltrazione con tossina botulinica e blocchi nervosi selettivi.

2020 – 2021

#### **Tutor - redazione tesi di laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia**

Titolo "VALUTAZIONE DELLO 'SPASTIC EQUINOVARUS FOOT' CON BLOCCO NERVOSO DI TIPO DIAGNOSTICO: STUDIO ECOGRAFICO SU PAZIENTI PEDIATRICI AFFETTI DA PARALISI CEREBRALE INFANTILE"

### ● **CONFERENZE E SEMINARI**

07/09/2024 Trento

#### **World PT Day 2024 – "Stato dell'arte e prospettive future nella gestione della lombalgia"**

Presentazione orale "Interventi di prima linea nella gestione del LBP - *Come gestire i pazienti con LBP?*"

18/04/2023 Riva del Garda (TN)

#### **Congresso SIRN 2023: presentazione abstract: "Integrazione delle tecnologie robotiche nel processo neuroriabilitativo per la precoce verticalizzazione e mobilizzazione degli arti inferiori nelle gca: dalle evidenze ad un algoritmo per il CDM"**

Integrazione delle tecnologie robotiche nel processo neuroriabilitativo per la precoce verticalizzazione e mobilizzazione degli arti inferiori nelle gca: dalle evidenze ad un algoritmo per il CDM

Autori: Quaglia Diego, Bisoffi Simona, Nervo Andrea, Welcher Marianna, Zanella Francesco, Scartozzi Maurizio, Coser Rudi, Zadra Alessandro, Cervigni Giuliana, Bonavita Jacopo (Trento)

18/04/2023 Riva del Garda (TN)

#### **Congresso SIRN 2023: presentazione abstract "Gestione del piede spastico equinovaro in pazienti pediatrici affetti da Paralisi Cerebrale: reperi anatomici per le branche motorie del nervo tibiale per l'esecuzione di blocchi nervosi selettivi"**

Gestione del piede spastico equinovaro in pazienti pediatrici affetti da Paralisi Cerebrale: reperi anatomici per le branche motorie del nervo tibiale per l'esecuzione di blocchi nervosi selettivi  
Autori: Picelli Alessandro, Di Censo Rita, Zadra Alessandro, Faccioli Silvia, Smania Nicola, Filippetti Mirko (Verona)

18/04/2023

### **Congresso SIRN 2023: presentazione abstract "Paraosteoartopatie a carico degli arti inferiori nelle mielolesioni, il ruolo diagnostico dell' ecografia"**

---

Paraosteoartopatie a carico degli arti inferiori nelle mielolesioni, il ruolo diagnostico dell' ecografia: case report  
Autori: Posanti Elena, Cervigni Giuliana, Zadra Alessandro, Bonavita Jacopo (Trento)

17/04/2023 Riva del Garda (TN)

### **Congresso SIRN 2023: presentazione orale "Il dolore nell'arto superiore a seguito di stroke: uno studio osservazionale"**

---

## **● ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE**

---

2023 – ATTUALE

**Socio Ordinario - Società Italiana di Ultrasonografia in Medicina e Biologia**

---

2019 – ATTUALE

**Membro della Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa**

---

2019 – ATTUALE

**Membro della Società Italiana di Riabilitazione Neurologica**

---

2023 – ATTUALE

**Member - World Federation for Neurorehabilitation**

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*