



Ordine
Assistenti
Sociali

Consiglio Regionale
Trentino Alto Adige



Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia
Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche,
della Riabilitazione e della Prevenzione
della Provincia autonoma di Trento



GIORNATA DELLA SALUTE

Salute insieme, ovunque per tutti

18 Aprile - Ore 10-18 - Piazza D'Arogno - Trento

Laboratori aperti a tutta la cittadinanza dedicati alla **promozione della salute** condotti da professionisti sanitari e sociali:

due postazioni parallele con attività esperienziali per **costruire benessere**

10:00

Sorrisi sani vita sana: impariamo a prenderci cura dei nostri denti fin da bambini

Psicologia dello sport applicata ai bambini

11:00

La farmacia da viaggio: cosa mettere in valigia per tutta la famiglia

Prendersi cura di sé: il viaggio verso il benessere consapevole

12:00

Alimentarsi in salute: come comporre un piatto sano e fare una spesa consapevole

Proteggersi con la conoscenza: Raggi x, Radeon, sostanze chimiche e inquinanti

14:00

Sonno e salute mentale: piccole strategie per il benessere

Metti la salute nelle tue mani!
Primo soccorso per tutti: impara a salvare una vita

15:00

La salute sessuale e relazionale: investimento per il benessere

Mettiti in gioco: fai la mossa giusta per la tua salute sessuale

16:00

BenEssere nelle relazioni

Pillole di Terapia Occupazionale: strategie per l'autonomia quotidiana

17:00

Test dell'equilibrio

Giocando si cresce

Durante tutta la giornata: camminate educative per il centro con educatori cinofili

In collaborazione con il Comune di Trento



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



COMUNE DI TRENTO



Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino

Con il patrocinio di



Consiglio Regionale
Trentino Alto Adige



Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia
Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche,
della Riabilitazione e della Prevenzione
della Provincia autonoma di Trento



GIORNATA DELLA SALUTE

Salute insieme, ovunque per tutti

*18 Aprile - Ore 14-19 - Sala Fondazione Caritro
via Calepina, Trento*

Un evento aperto a tutta la cittadinanza con **tavole rotonde** in cui interverranno professionisti sanitari e sociali, dedicate alla **promozione della salute** per discutere di **benessere, prevenzione e invecchiamento in salute**

14:00 Saluti istituzionali

14:15 **Prevenzione, stili di vita, invecchiare in salute**

Moderatore: giornalista Emanuele Paccher

Ordine dei farmacisti - dott.ssa Tiziana Dal Lago

Ordine dei medici chirurghi e odontoiatri - Prof. Francesco Fantin

Ordine TSRM- PSTRP - dott. Marcello Cestari

Ordine dei medici veterinari - dott. Sergio Coretti - dott.ssa Claudia Simeoni

Ordine delle professioni infermieristiche - dott.ssa Cinzia Vivori

Ordine dei chimici e fisici - dott. Gianumberto Giurin

Ordine dei fisioterapisti - dott.ssa Paola Gottardi

17:00 **Costruiamo un sistema salute a misura dei bisogni del cittadino**

Moderatore: giornalista Emanuele Paccher

Ordine dei medici chirurghi odontoiatri - dott. Maurizio del Greco

Ordine TSRM- PSTRP - dott. ssa Barbara Cristofolini

Ordine degli Psicologi- dott. Enrico Scappatura

Ordine dei medici veterinari - dott. Sergio Coretti - dott.ssa Claudia Simeoni

Ordine delle professioni infermieristiche - dott.ssa Maria Brentari

Ordine dei chimici e fisici - dott. Chiara Vantini

18:45 Chiusura dell'evento

In collaborazione con il Comune di Trento



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



COMUNE DI TRENTO



Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino

Con il patrocinio di